

# ■2014年10月17日 みんなで歩こう名古屋文化のみち スタート/JR千種駅 ゴール/JR大曾根駅

10月17日 実施予定

集合場所 JR千種駅 地上改札口付近

・弁当はいりません。(名古屋市役所 東庁舎 地下1食堂で頂きます。)

ファミリー参加イベント

## みんなで歩こう名古屋文化のみち

■スタート駅/中央線 千種駅 ■コース距離/約11km ■所要時間/約6時間

**家族向コース**

千種駅→建中寺→文化のみち二葉館(有料)→名古屋市政資料館→  
1.5km 1.2km (旧川上貞奴邸) 0.9km 1.9km  
名古屋城正門→名城公園出口→片山八幡神社→徳川美術館(有料)・徳川園(有料)→大曾根駅  
2.0km 2.4km 0.5km 0.6km

名城公園南の信号  
名城公園出口  
ナゴヤキャッスルホテル  
名古屋城正門の信号  
名古屋城正門  
名古屋市政資料館 J~(無料)  
カトリック主税町教会  
文化のみち榎木館 9:30~(有料)  
入館料/一般、高校・大学生・200円  
中学生以下.....無料  
名古屋医療センター  
愛知県庁  
名古屋市役所  
愛知商業高校  
ギャラリー花藤  
歩こう!文化のみちイベントエリア  
文化のみち二葉館(旧川上貞奴邸) 9:30~(有料)  
入館料/大人(高校生以上)・200円  
中学生以下.....無料  
メルバルク

徳川園の信号  
少し上る 名鉄 瀬戸線 清水駅  
片山八幡神社  
徳川園内をお借りください。  
歩道橋をお渡りください。  
徳川美術館 10:00~(有料)  
徳川園 9:30~(有料) W.C.  
徳川美術館・徳川園 共通観覧料/一般.....1,350円  
高校・大学生.....850円  
建中寺  
徳川園 入園料/一般、高校・大学生・300円  
中学生以下.....無料  
徳川美術館・徳川園 共通観覧料/一般.....1,350円  
高校・大学生.....850円  
7&11 コンビニ  
黒門の信号  
ココストア  
東区役所  
赤藁の信号  
チクサグリ  
千種駅 地上改札口  
スタート W.C.  
車にご注意ください。  
名古屋方面  
イラストはイメージです。

**ウォーキングによるエネルギー消費量の目安**

今回のコース:約11kmの場合

体重(kg)	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
普通のペース(Kcal)	345	388	431	474	517	560	603	646	690	733	776

普通のペースは分速約67m(時速約4km)で歩いた場合 ※厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」による。



0124 秋晴れのもと、JR千種駅を元気に出発する19人

清々しい天候に恵まれた秋の10月の歩こう会となりました。  
 10月度はファミリー参加イベントを実施しました。初参加の安藤夫妻を始めとして、池村さん、稲葉さん、井上さん、太田さん、小川さん、枝茂川さん、成田さん、長谷川さん、髭右近さん、福田さん、藤川さん、松倉さん、森さん、八島さん、吉田(俊)さん、吉田(美)さんと西村の合計19名で、ウォーキングしました。JR千種駅で記念撮影をして8時半にはスタート。陸橋を渡り、メルパルク前を通り、程なくすると、徳川家が建立した建中寺に到着。暫し休憩して、愛知商業前を通過して進む、すると名古屋陶磁器会館で貴重な陶器を見学。そして、長屋門、二葉館、堀美術館、旧豊田佐助邸を見学。名古屋市市政資料館(旧名古屋控訴院)を見学後、ウイルあいちで早めの昼食を戴く。名古屋市市役所を通り、いよいよ名古屋城のお堀をぐるっと巡り、名城公園を通り抜け、名鉄瀬戸線沿いを歩き、名古屋市工芸高校前を通過して片山八幡神社に到着。そして見どころの徳川園に到着し、園内でボランティアガイドに説明して頂く。いざゴールの大曽根駅に歩を進める。  
 次回は春日井の奥座敷 道樹山・弥勒山を散策します。  
 ご参加頂いた皆様の体調を見て、コースを決めます。ゆっくりゆっくり歩きます。皆様の多数のご参加をお待ちしています。



0656 晴天に恵まれて



0657 初参加の安藤夫妻



0658 お元気な皆さん



0659 太田さんと髭右近さん



0660 お元気な枝茂川さん



0664 建中寺にて



0665 仲よし4人組



0667 建中寺 本堂にて



0669 考え込む吉田さん



0670 藤川さん



0671 名古屋陶磁器会館にて



0672 ハットのお似合いな小川さん



0673 逸品に見入る福田さん



0674 吉田さん この器欲しいなあ



0675 見るだけよ！



0679 湯呑の底に美人の透かしが



0683 お元気な成田さん



0684 爆歩の井上さん登場



0685 国道19号線に架かる陸橋の上で



0688 ああ車のナンバーが1,2



0690 皆で長屋門を見学



0692 二葉館前にて(外から見学)



0693 旧豊田佐助邸にて



0694 豊田家の歴史を知る



0695 長谷川先生もご参加



0698 名古屋市市政資料館前にて(旧名古屋控訴院)



0699 久しぶりご参加の森さん



0700 立派な正面階段



0704 歴史を語る外観



0709 ウィルあいちで昼食



0710 楽しい昼食



0711 談笑しながらの昼食



0713 麺類の好きな小川さん



0715 サングラスの似合う髭右近さん



0719 名城公園にて



0721 稲葉さんから梅の差し入れ



0723 楽しい会話



0727 終盤の上りを歩く



0729 さすがに疲れた！



0731 一息入れて



0732 高笑いする吉田さん



0734 安藤夫妻揃ってお願い



0738 徳川園にて



0744 見事な鯉



0749 ボランティアガイドが説明



0754 石段を下りる



0756 徳川園の入口



0758 ゴールのJR大曾根駅に全員元気に到着