

2017年5月9日 テニス同好会の活動を開始しました！

記:太田 稔



春日井地区同好会活動で、新たに9番目に発足したテニス同好会の第1回目の活動報告を致します。

5月9日、小牧勤労センターで11時から13時まで会員7名で、薄曇りの絶好の天気の中、記念すべき初練習を行いました。始めにウォーミングアップを兼ねショートラリー&ボレーを10分程しましたが、早くも息が上がる人もいて、ちょっと休んでから、4ゲーム先取のゲームをペアを変えながら時間まで行いました。

多少のレベル差はありますが、息詰まるラリーや豪快なスマッシュやボレーなど時間を忘れる程熱中して楽しみました。最後に全員で記念写真を撮影して第1回目の練習は大成功に終わりました。



現在、会員は12名、月1回（第2火曜日）2時間、小牧勤労センターで練習を行います。年会費1000円、参加費100円。青空の下、気持ちいい汗を掻き、テニスを楽しみませんか、老化防止・認知症抑制にもなりますよ。皆様の入会を待っています。