

H31年6月度② テニス同好会活動報告



1年半ぶり
田中さん

第30回 テニス同好会 (6月25日) 小牧勤労センター Cコート 参加者:7名

スナップ写真



H31年6月度② テニス同好会活動報告

★6月度②・・・6月25日(火)

・参加者 7名

(米岡・加藤・三村・石津・西尾・田中・太田)

・場所 小牧勤労センター Cコート

・時間 11時～13時

(状況)・1年半ぶりに参加の田中さんを含め7名の参加者で2時間、30℃を超える暑い中、4ゲームノードで楽しく練習ができました。田中さんは、別のグループで練習されているようで、とても上手でした。私も痛風の痛みも無くなり久しぶりに良い汗が掻けました。7～8月の練習は、昼間の時間帯を外し、朝か夕方に行いたいと思います。熱中症や怪我等には十分気をつけましょう！