

# 2019年9月度① テニス同好会活動報告



第35回 テニス同好会 (9月10日) 小牧勤労センター Cコート 参加者:7名

# スナップ写真



## 2019年9月度① テニス同好会活動報告

★9月度①・・・9月10日(火)

・参加者 7名

(馬場・石津・西尾・三村・  
馬場・奥村・太田)

・場所 小牧勤労センター Cコート

・時間 11時～13時

(状況)・9月に入り、少しは涼しくなるかと思いきや、35度を超える猛暑の中、7名の参加者で2時間練習を行いました。2月以来、7か月ぶりに参加された奥村さんでしたが、あまりの暑さと久しぶりのテニスで、頭がふらつく熱中症の症状が現れ、途中リタイアされました。他のメンバーも凍らせたタオルを使ったり、十分な休憩と給水を取って、熱中症に注意しながらテニスを楽しみました。